

Чек-лист: что взять с собой на приём гинеколога при климаксе



- ☐ Паспорт
- ☐ Полис ОМС/ДМС и направление (если приём по полису)
Выписки из стационара за последние 1–2 года
- ☐ Результаты УЗИ малого таза и молочных желёз (если проводились)
- ☐ Результаты ранее сданных анализов: гормоны, липидограмма, витамин D
- ☐ Список всех принимаемых лекарств, витаминов и БАДов с дозировками
- ☐ Менструальный календарь (если цикл ещё не прекратился)
- ☐ Данные о возрасте менопаузы у мамы/бабушки и семейной онкологии
- ☐ Дневник симптомов за последние 1–2 недели
- ☐ Список вопросов, которые хотите задать врачу

